

















	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10:00 a 11:00		Pilates 	GAC 		
13:30 a 14:30	PFP	PFP	PFP	Aprima't	Pilates 
15:30 a 16:00					
15:30 a 16:30	Boot Camp		Aprima't 		GAC 
16:00 a 17:00		Teens GYM		Teens GYM	
17:00 a 19:00	Escola de Pàdel 	Escola de Pàdel 	Escola de Pàdel 	Escola de Pàdel 	Escola de Pàdel 
19:00 a 20:00	Boot Camp	Boot Camp	Boot Camp	Aprima't 	Boot Camp
20:00 a 21:00	GAC 		Pilates 		Aprima't 

- PFP: Preparació Física pel Pàdel